

СОГЛАСОВАНО:

Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБУ "Комбинат питания"



А.С. Коряков

**Примерное
20 - дневное меню завтраков
для обучающихся 1-4-х классов
Возрастная группа: 7-11 лет
Сезон: осень**

Разработано по приказу Министерства образования и науки Кузбасса

Согласовано: Руководитель Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Кемеровской области - Кузбассу Е.И.Окс.

Разработано:

Главный технолог МАУ "Школьное питание"

С.Ю. Хохлова

Откорректировано:

И.о. начальника отдела технологов "МБУ "Комбинат питания"

Ю.П. Фастова

**ПРИМЕРНОЕ 20– ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ
Сентябрь – октябрь 2021 г.**



I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Каша овсяная молочная с маслом	200	Каша рисовая молочная с маслом	200
Фрукты в ассортименте	150	Фрукты в ассортименте	150
Горячий бутерброд с помидором и сыром	20/15/15	Сыр порциями	15
Хлеб ржаной	20	Хлеб пшеничный / ржаной	30/20
Какао с молоком	200	Чай с сахаром	200
		Коктейль молочный	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Филе птицы запеченное с помидорами	90	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17,5
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Рыба, запеченная с помидором и сыром (минтай)	90
Сыр порциями	15	Картофель запеченный со сметаной/ Картофель отварной с маслом и зеленью	150
Хлеб пшеничный / ржаной	30/20	Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	30/20
Чай с сахаром	200	Напиток апельсиновый	200
СРЕДА		СРЕДА	
Фриттата с овощами	150	Запеканка из творога с тыквой и морковью со сгущенным молоком	150
Фрукты в ассортименте	100	Фрукты в ассортименте	100
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Чай с молоком	200	Горячий шоколад	200
Коктейль молочный	200		
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Запеканка творожная «Зебра» со сгущенным молоком	150	Филе птицы запеченное с овощами	90
Фрукты в ассортименте	100	Макароны отварные с маслом	150
Сыр порциями	15	Огурцы порционные	60
Хлеб пшеничный / ржаной	30/20	Хлеб пшеничный / ржаной	30/20
Чай с сахаром и лимоном	200/7	Чай с молоком	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Огурцы порционные	60	Омлет натуральный	150
Котлета мясная с сыром /Мясо тушеное	90	Фрукты в ассортименте	100
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Пряник	50
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный / ржаной	30/20
Компот фруктово-ягодный (яблоко- черноплодная рябина)	200	Какао с молоком	200
III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Каша ячневая молочная с маслом	200	Каша пшеничная молочная с маслом	200
Фрукты в ассортименте	150	Фрукты в ассортименте	150
Горячий сэндвич с сыром	75	Горячий бутерброд с помидором и сыром	20/15/15
Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20
Какао с молоком	200	Какао с молоком	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Сыр порциями	20	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17,5
Биточек мясной «Пионерский» (говядина, курица) / Мясо тушеное	90	Рыба тушеная с овощами (минтай, лук, морковь, т/паста)	90
Рис отварной с маслом	150	Картофель запеченный со сметаной	150
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Хлеб пшеничный / ржаной	30/20
Компот фруктово-ягодный (яблочно-клюквенный)	200	Напиток яблочно-клубничный с лимоном	200
СРЕДА		СРЕДА	
Помидоры порционные	60	Запеканка из творога с шоколадным соусом	150
Филе птицы тушеное «По – сибирски»	90	Фрукты в ассортименте	100
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Сыр порциями	15
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Компот яблочно-ананасовый	200	Чай с шиповником	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	Огурцы порционные	60

Фрукты в ассортименте	100	Филе птицы тушеное в сливочном соусе	90
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Спагетти отварные с маслом	150
Чай с сахаром и лимоном	200/7	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Сок фруктовый	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Омлет с сыром	150	Омлет с помидорами	150
Фрукты в ассортименте	150	Масло сливочное порциями	10
Масло шоколадное порциями/ Масло сливочное порциями	10	Фрукты в ассортименте	100
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный / ржаной	30/20
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200