

Упражнения для губ

«**Заборчик**». Зубы сомкнуты. Губы в улыбке. Верхние и нижние зубы видны. Удерживать положение 5 секунд.

«**Трубочка**». Зубы сомкнуты. Губы округлены и вытянуты вперед, как при звуке у. Удерживать положение 5 секунд.

«**Бублик**». Зубы сомкнуты. Губы округлены и чуть вытянуты вперед. Верхние и нижние резцы видны. Удерживать положение 5 секунд.

Упражнения для языка

«**Наказать непослушный язычок**». Спокойно положить язык на нижнюю губу и, пошлепывая его губами, произносить звуки пя-пя-пя.

«**Лопатка**». Рот открыт. Губы в улыбке. Положить широкий передний край языка на нижнюю губу и удерживать его в таком положении под счет от 1 до 5—10.

«**Пароходик**». Тянуть звук Ы, при этом удерживая язык между зубами. Должен получиться звук Л-Л-Л.

«**Иголочка**». Рот открыт, губы в улыбке. Высунуть язык наружу острым, как жало. Следить, чтобы кончик языка не загибался вверх.

«**Часики**». Рот открыт, губы в улыбке. Кончик языка переводить на счет «раз-два» из одного уголка рта в другой. Нижняя челюсть при этом остается неподвижной.

«**Почистим зубы**». Рот открыт. Губы в улыбке. Широким кончиком языка погладить нижние зубы, делая движения языком вверх-вниз. Затем также верхние.

«**Качели**». Рот открыт. Губы в улыбке. Движения языка: язык упирается за нижние, а затем за верхние зубы.

«**Горка**». Рот открыт. Губы в улыбке. Широкий кончик языка за нижними зубами, спинка языка выгибается вверх.

«**Маляр**». Рот открыт. Губы в улыбке. Кончиком языка погладить нёбо, делая движения языка назад-вперед (от зубов к горлу и обратно).

«**Вкусное варенье**». Рот открыт. Губы в улыбке. Широким передним краем языка облизать верхнюю губу, делая движение языком сверху вниз, затем втянуть язык в рот, к центру нёба.

«**Чашечка**». Рот открыт. Губы в улыбке. Язык высунут. Боковые края и кончик языка подняты, средняя часть спинки языка опущена, прогибается книзу. В таком положении язык удерживать под счет от 1 до 5—8.

«**Сдуть снежинку**». Рот приоткрыт. Губы в улыбке. Широкий язык высунут. Дует на язык и сдуваем кусочек салфетки с ладошки. Воздух должен быть холодным.

«**Фокус**». Рот открыт. Губы в улыбке. Язык высунут в форме чашечки. Удерживая язык в таком положении, сдувать ватку с кончика носа.

«**Парус**». Рот открыт. Губы в улыбке. Поднять широкий передний край языка за верхние зубы и удерживать его в таком положении под счет от 1 до 8.

«**Дятел**». Рот открыт. Губы в улыбке. Кончиком языка постучать в бугорки за верхними зубами, многократно и отчетливо произнося звук д-д-д — сначала медленно, постепенно убыстряя темп.

«**Индюк**». Рот открыт. Губы в улыбке. Производить широким передним краем языка движения по верхней губе вперед-назад, стараясь не отрывать язык от губы, кончик слегка загнуть, как бы поглаживать губу. Сначала производить медленные движения, потом убыстрять темп и добавить голос, пока не послышатся звуки бл-бл-бл.

«**Лошадка**». Рот открыт. Губы в улыбке. Широкий язык прижать к нёбу (язык присасывается) и со щелчком оторвать. Следить, чтобы губы и нижняя челюсть были неподвижны, работал только язык.

«**Грибок**». Рот открыт. Губы в улыбке. Прижать широкий язык всей плоскостью к нёбу (язык присасывается) и удерживать в таком положении под счет от 1 до 5—8. Язык будет напоминать тонкую шляпку грибка, а растянутая подъязычная уздечка — его ножку.

«**Гармошка**». Рот открыт. Губы в улыбке. Широкий язык прижать к нёбу (упр. Грибок) и, не опуская языка, раскрывать и закрывать рот.

Артикуляционная гимнастика для постановки свистящих звуков

«**Заборчик**». Зубы сомкнуты. Губы в улыбке. Верхние и нижние зубы видны. Удерживать положение 5 секунд.

«**Наказать непослушный язычок**». Улыбнуться. Приоткрыть рот. Спокойно положить язык на нижнюю губу и, пошлепывая его губами, произносить звуки п-п-п-п-п.

«**Лопатка**» Рот открыт. Губы в улыбке. Положить широкий передний край языка на нижнюю губу и удерживать его в таком положении под счет от 1 до 5—10.

«**Иголочка**» Рот открыт, губы в улыбке. Высунуть язык наружу острым, как жало. Следить, чтобы кончик языка не загибался вверх.

«**Часики**» Рот открыт, губы в улыбке. Кончик языка переводить на счет «раз-два» из одного уголка рта в другой. Нижняя челюсть при этом остается неподвижной.

«**Почистим зубы**». Рот открыт. Губы в улыбке. Широким кончиком языка погладить нижние зубы, делая движения языком вверх-вниз. Затем также с верхними зубами.

«**Качели**». Рот открыт. Губы в улыбке. Движения языка: язык упирается за нижние, а затем за верхние зубы.

«**Горка**» Рот открыт. Губы в улыбке. Широкий кончик языка упирается в бугорки за нижними зубами, спинка языка выгибается вверх.

«**Сдуть снежинку**». Рот приоткрыт. Губы в улыбке. Широкий язык высунут. Дует на язык и сдуваем кусочек салфетки с ладошки. Воздух должен быть холодным.

Артикуляционная гимнастика для постановки шипящих звуков

«**Бублик**». Зубы сомкнуты. Губы округлены и чуть вытянуты вперед. Верхние и нижние резцы видны.

«**Наказать непослушный язычок**». Улыбнуться. Приоткрыть рот. Спокойно положить язык на нижнюю губу и, пошлепывая его губами, произносить звуки п-п-п-п-п.

«**Лопатка**» Рот открыт. Губы в улыбке. Положить широкий передний край языка на нижнюю губу и удерживать его в таком положении под счет от 1 до 5—10.

«**Маляр**». Рот открыт. Губы в улыбке. Широким кончиком языка погладить нёбо, делая движения языка назад-вперед (от зубов к горлу и обратно).

«**Вкусное варенье**». Рот открыт. Губы в улыбке. Широким передним краем языка облизать верхнюю губу, делая движение языком сверху вниз, затем втянуть язык в рот, к центру нёба.

«**Чашечка**». Рот открыт. Губы в улыбке. Язык высунут. Боковые края и кончик языка подняты, средняя часть спинки языка опущена, прогибается книзу. В таком положении язык удерживать под счет от 1 до 5—8.

«**Сдуть снежинку**». Рот приоткрыт. Губы в улыбке. Широкий язык высунут. Дует на язык и сдуваем кусочек салфетки с ладошки. Воздух должен быть холодным.

«**Фокус**». Рот открыт. Губы в улыбке. Язык высунут в форме чашечки. Удерживая язык в таком положении, сдувать ватку с кончика носа.

«**Парус**». Рот открыт. Губы в улыбке. Поднять широкий передний край языка за верхние зубы и удерживать его в таком положении под счет от 1 до 8.

Артикуляционная гимнастика для постановки звука Л

«**Заборчик**». Зубы сомкнуты. Губы в улыбке. Верхние и нижние зубы видны. Удерживать положение 5 секунд.

«**Блинчик**». Рот открыт. Губы в улыбке. Положить широкий передний край языка на нижнюю губу и удерживать его в таком положении под счет от 1 до 5—10.

«**Иголочка**». Рот открыт, губы в улыбке. Высунуть язык наружу острым, как жало. Следить, чтобы кончик языка не загибался вверх.

«**Часики**». Рот открыт, губы в улыбке. Кончик языка переводить на счет «раз-два» из одного уголка рта в другой. Нижняя челюсть при этом остается неподвижной.

«**Качели**». Рот открыт. Губы в улыбке. Движения языка: язык упирается за нижние, а затем за верхние зубы.

«**Маляр**». Рот открыт. Губы в улыбке. Кончиком языка погладить нёбо, делая движения языка назад-вперед (от зубов к горлу и обратно).

«**Индюк**». Рот открыт. Губы в улыбке. Производить широким передним краем языка движения по верхней губе вперед-назад, стараясь не отрывать язык от губы, кончик слегка загнуть, как бы поглаживать губу. Сначала производить медленные движения, потом убыстрять темп и добавить голос, пока не послышатся звуки бл-бл-бл.

«**Лошадка**». Рот открыт. Губы в улыбке. Широкий язык прижать к нёбу (язык присасывается) и со щелчком оторвать. Следить, чтобы губы и нижняя челюсть были неподвижны, работал только язык.

«**Пароходик**». Тянуть звук Ы, при этом удерживая язык между зубами. Должен получиться звук Л-Л-Л.

Артикуляционная гимнастика для постановки звука Р

«**Заборчик**». Зубы сомкнуты. Губы в улыбке. Верхние и нижние зубы видны.. Удерживать положение 5 секунд.

«**Маляр**». Рот открыт. Губы в улыбке. Кончиком языка погладить нёбо, делая движения языка назад-вперед (от зубов к горлу и обратно).

«**Вкусное варенье**». Рот открыт. Губы в улыбке. Широким передним краем языка облизать верхнюю губу, делая движение языком сверху вниз, затем втянуть язык в рот, к центру нёба.

«**Чашечка**». Рот открыт. Губы в улыбке. Язык высунут. Боковые края и кончик языка подняты, средняя часть спинки языка опущена, прогибается книзу. В таком положении язык удержать под счет от 1 до 5—8.

«**Сдуть снежинку**». Рот приоткрыт. Губы в улыбке. Широкий язык высунут. Дую на язык и сдуваем кусочек салфетки с ладошки. Воздух должен быть холодным.

«**Фокус**». Рот открыт. Губы в улыбке. Язык высунут в форме чашечки. Удерживая язык в таком положении, сдувать ватку с кончика носа.

«**Парус**». Рот открыт. Губы в улыбке. Поднять широкий передний языка за верхние зубы и удерживать его в таком положении под счет от 1 до 8.

«**Дятел**». Рот открыт. Губы в улыбке. Кончиком языка постучать в бугорки за верхними зубами, многократно и отчетливо произнося звук д-д-д — сначала медленно, постепенно убыстрять темп.

«**Индюк**». Рот открыт. Губы в улыбке. Производить широким передним краем языка движения по верхней губе вперед-назад, стараясь не отрывать язык от губы, кончик слегка загнуть, как бы поглаживать губу. Сначала производить медленные движения, потом убыстрять темп и добавить голос, пока не послышатся звуки бл-бл-бл.

«**Лошадка**». Рот открыт. Губы в улыбке. Широкий язык прижать к нёбу (язык присасывается) и со щелчком оторвать. Следить, чтобы губы и нижняя челюсть были неподвижны, работал только язык.

«**Грибок**». Рот открыт. Губы в улыбке. Прижать широкий язык всей плоскостью к нёбу (язык присасывается) и удержать в таком положении под счет от 1 до 5—8. Язык будет напоминать тонкую шляпку грибка, а растянутая подъязычная уздечка — его ножку.

«**Гармошка**». Рот открыт. Губы в улыбке. Широкий язык прижать к нёбу (упр. Грибок) и, не опуская языка, раскрывать и закрывать рот.