МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано:
Директор МБОУ «ООШ № 43»

Меню

на «28» 03 2022 г.

Наименование блюд	выход	цена	калорийность
Комплекс 1-4 класс «Завтрак»		*	
курица запечённая	90	*	229,77
каша пшеничная вязкая с масл	150	*	128,72
Сыр слив в индивид упаковке	17,5	*	49,98
хлеб пшеничный		*	
хлеб ржаной		*	
Компот витаминиз (клуб, ябл, лимон)		*	
Итого:		*	
Комплекс «Гимназический»			
курица запечённая	60	32-90	153-18
каша перловая	180	8-90	187,9
компот из красн смор	200	6-25	61,60
хлеб пшеничный	25	1-95	58-75
Итого:			
Комплекс «Альтернативный»			
курица запеченная	60	32-90	153,18
Рагу овощное сочинение	150	17-65	183,2
компот из кр смор	200	6-25	61,6
Хлеб пшеничный	41	3-20	117,5
Итого:			
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Супы			
Уха с филе минтая	250/25	25-30	90,75
Горячие вторые блюда			
курица запечённая	60	32-90	153,18
плов пасхаль со свин			
Гарниры			
Рагу овощное сочинение	150	17-65	183,2
	50/150	51-05	338,8
Напитки			
компот из кр смород	200	6-25	61,6
Мучные изделия			

Зав. производством ________________ / Цибик Н.Н.

Отв. за питание ________________ / Улько А.С.